

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek																																																																											
r e g g e l i	<p>Tej, vajas-áfonya dzsemes félbarna kenyér</p> <p>Allergének: glutén, tej,</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="3">Energia:</th> <th>Kcal/</th> <th>Kj</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Fehérje:</td> <td>Zsír:</td> <td>T.zsírsvav:</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>Sz.hidrát:</td> <td>Cukor:</td> <td>Só:</td> <td></td> <td></td> </tr> </tbody> </table>	Energia:			Kcal/	Kj	Fehérje:	Zsír:	T.zsírsvav:			Sz.hidrát:	Cukor:	Só:			<p>Kávé, Párizsi, barna magvas kenyér, retek</p> <p>Allergének: tej, glutén, szezámag feltételezhető: szója</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="3">Energia:</th> <th>Kcal/</th> <th>Kj</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Fehérje:</td> <td>Zsír:</td> <td>T.zsírsvav:</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>Sz.hidrát:</td> <td>Cukor:</td> <td>Só:</td> <td></td> <td></td> </tr> </tbody> </table>	Energia:			Kcal/	Kj	Fehérje:	Zsír:	T.zsírsvav:			Sz.hidrát:	Cukor:	Só:			<p>Karamellás tej, Sajtos tökmagos zsemle, sajtkrém, uborka</p> <p>Allergének: glutén, tej, szezámag</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="3">Energia:</th> <th>Kcal/</th> <th>Kj</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Fehérje:</td> <td>Zsír:</td> <td>T.zsírsvav:</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>Sz.hidrát:</td> <td>Cukor:</td> <td>Só:</td> <td></td> <td></td> </tr> </tbody> </table>	Energia:			Kcal/	Kj	Fehérje:	Zsír:	T.zsírsvav:			Sz.hidrát:	Cukor:	Só:			<p>Tea, bundás kenyér</p> <p>Allergének: tojás, glutén</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="3">Energia:</th> <th>Kcal/</th> <th>Kj</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Fehérje:</td> <td>Zsír:</td> <td>T.zsírsvav:</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>Sz.hidrát:</td> <td>Cukor:</td> <td>Só:</td> <td></td> <td></td> </tr> </tbody> </table>	Energia:			Kcal/	Kj	Fehérje:	Zsír:	T.zsírsvav:			Sz.hidrát:	Cukor:	Só:			<p>Kakaó, sajtos stangli</p> <p>Allergének: glutén, tej, szezámag</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="3">Energia:</th> <th>Kcal/</th> <th>Kj</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Fehérje:</td> <td>Zsír:</td> <td>T.zsírsvav:</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>Sz.hidrát:</td> <td>Cukor:</td> <td>Só:</td> <td></td> <td></td> </tr> </tbody> </table>	Energia:			Kcal/	Kj	Fehérje:	Zsír:	T.zsírsvav:			Sz.hidrát:	Cukor:	Só:		
	Energia:			Kcal/	Kj																																																																											
	Fehérje:	Zsír:	T.zsírsvav:																																																																													
Sz.hidrát:	Cukor:	Só:																																																																														
Energia:			Kcal/	Kj																																																																												
Fehérje:	Zsír:	T.zsírsvav:																																																																														
Sz.hidrát:	Cukor:	Só:																																																																														
Energia:			Kcal/	Kj																																																																												
Fehérje:	Zsír:	T.zsírsvav:																																																																														
Sz.hidrát:	Cukor:	Só:																																																																														
Energia:			Kcal/	Kj																																																																												
Fehérje:	Zsír:	T.zsírsvav:																																																																														
Sz.hidrát:	Cukor:	Só:																																																																														
Energia:			Kcal/	Kj																																																																												
Fehérje:	Zsír:	T.zsírsvav:																																																																														
Sz.hidrát:	Cukor:	Só:																																																																														
e b é d	<p>Tavaszi leves Tárkonyos citromos hal Rizs Bébi kukorica</p> <p>Allergének: glutén, zeller, tej</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="3">Energia:</th> <th>Kcal/</th> <th>Kj</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Fehérje:</td> <td>Zsír:</td> <td>T.zsírsvav:</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>Sz.hidrát:</td> <td>Cukor:</td> <td>Só:</td> <td></td> <td></td> </tr> </tbody> </table>	Energia:			Kcal/	Kj	Fehérje:	Zsír:	T.zsírsvav:			Sz.hidrát:	Cukor:	Só:			<p>Paradicsomleves Rántott szelet Burgonya Csemege uborka Alma</p> <p>Allergének: glutén, tojás, zeller</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="3">Energia:</th> <th>Kcal/</th> <th>Kj</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Fehérje:</td> <td>Zsír:</td> <td>T.zsírsvav:</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>Sz.hidrát:</td> <td>Cukor:</td> <td>Só:</td> <td></td> <td></td> </tr> </tbody> </table>	Energia:			Kcal/	Kj	Fehérje:	Zsír:	T.zsírsvav:			Sz.hidrát:	Cukor:	Só:			<p>Zöldbableves Debreceni tokány Orsó tészta Cékla</p> <p>Allergének: glutén, tej, zeller</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="3">Energia:</th> <th>Kcal/</th> <th>Kj</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Fehérje:</td> <td>Zsír:</td> <td>T.zsírsvav:</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>Sz.hidrát:</td> <td>Cukor:</td> <td>Só:</td> <td></td> <td></td> </tr> </tbody> </table>	Energia:			Kcal/	Kj	Fehérje:	Zsír:	T.zsírsvav:			Sz.hidrát:	Cukor:	Só:			<p>Pirított kenyérkocka leves Zöldborsófőzelék Zabpelyhes vagdalt Félbarna kenyér</p> <p>Allergének: glutén, tej, tojás</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="3">Energia:</th> <th>Kcal/</th> <th>Kj</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Fehérje:</td> <td>Zsír:</td> <td>T.zsírsvav:</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>Sz.hidrát:</td> <td>Cukor:</td> <td>Só:</td> <td></td> <td></td> </tr> </tbody> </table>	Energia:			Kcal/	Kj	Fehérje:	Zsír:	T.zsírsvav:			Sz.hidrát:	Cukor:	Só:			<p>Palócleves Bukta Mandarin</p> <p>Allergének: glutén, tojás, tej</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="3">Energia:</th> <th>Kcal/</th> <th>Kj</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Fehérje:</td> <td>Zsír:</td> <td>T.zsírsvav:</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>Sz.hidrát:</td> <td>Cukor:</td> <td>Só:</td> <td></td> <td></td> </tr> </tbody> </table>	Energia:			Kcal/	Kj	Fehérje:	Zsír:	T.zsírsvav:			Sz.hidrát:	Cukor:	Só:		
	Energia:			Kcal/	Kj																																																																											
	Fehérje:	Zsír:	T.zsírsvav:																																																																													
Sz.hidrát:	Cukor:	Só:																																																																														
Energia:			Kcal/	Kj																																																																												
Fehérje:	Zsír:	T.zsírsvav:																																																																														
Sz.hidrát:	Cukor:	Só:																																																																														
Energia:			Kcal/	Kj																																																																												
Fehérje:	Zsír:	T.zsírsvav:																																																																														
Sz.hidrát:	Cukor:	Só:																																																																														
Energia:			Kcal/	Kj																																																																												
Fehérje:	Zsír:	T.zsírsvav:																																																																														
Sz.hidrát:	Cukor:	Só:																																																																														
Energia:			Kcal/	Kj																																																																												
Fehérje:	Zsír:	T.zsírsvav:																																																																														
Sz.hidrát:	Cukor:	Só:																																																																														
u z s o n n a	<p>Mozzarella sajt, margarin, paradicsom, Graham kenyér</p> <p>Allergének: glutén, tej,</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="3">Energia:</th> <th>Kcal/</th> <th>Kj</th> </tr> </thead> </table>	Energia:			Kcal/	Kj	<p>Körözött, tönkölybúzás kenyér, lilahagyma</p> <p>Allergének: glutén, tej,</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="3">Energia:</th> <th>Kcal/</th> <th>Kj</th> </tr> </thead> </table>	Energia:			Kcal/	Kj	<p>Banán, gyümölcsös müzli szelet</p> <p>Allergének: glutén, tej,</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="3">Energia:</th> <th>Kcal/</th> <th>Kj</th> </tr> </thead> </table>	Energia:			Kcal/	Kj	<p>Danone gyümölcsjoghurt korpás kifli</p> <p>Allergének: glutén, tej,</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="3">Energia:</th> <th>Kcal/</th> <th>Kj</th> </tr> </thead> </table>	Energia:			Kcal/	Kj	<p>Ausztria felvágott, magos molnárika, paprika</p> <p>Allergének: glutén, tej, szója,szezámag</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="3">Energia:</th> <th>Kcal/</th> <th>Kj</th> </tr> </thead> </table>	Energia:			Kcal/	Kj																																																		
	Energia:			Kcal/	Kj																																																																											
Energia:			Kcal/	Kj																																																																												
Energia:			Kcal/	Kj																																																																												
Energia:			Kcal/	Kj																																																																												
Energia:			Kcal/	Kj																																																																												

	Fehérje:	Zsír:	T.zsírsvav:	Fehérje:	Zsír:	T.zsírsvav:		Fehérje:	Zsír:	T.zsírsvav:		Fehérje:	Zsír:	T.zsírsvav:
	Sz.hidrát:	Cukor:	Só:	Sz.hidrát:	Cukor:	Só:		Sz.hidrát:	Cukor:	Só:		Sz.hidrát:	Cukor:	Só:
								1,28	1,96	0,58				
								13,80	5,80	0,02				