

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek																																													
r e g g e l i	<p>Tej, kenőmájas, tönkölybúzás kenyér, uborka</p> <p>Allergének: glutén, tej, szója</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>Energia:</th> <th>Kcal/</th> <th>Kj</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Fehérje:</td> <td>Zsír:</td> <td>T.zsírsvav:</td> </tr> <tr> <td>Sz.hidrát:</td> <td>Cukor:</td> <td>Só:</td> </tr> </tbody> </table>	Energia:	Kcal/	Kj	Fehérje:	Zsír:	T.zsírsvav:	Sz.hidrát:	Cukor:	Só:	<p>Kakaó, pizzás csiga</p> <p>Allergének: glutén, tej tojás, szója</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>Energia:</th> <th>Kcal/</th> <th>Kj</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Fehérje:</td> <td>Zsír:</td> <td>T.zsírsvav:</td> </tr> <tr> <td>Sz.hidrát:</td> <td>Cukor:</td> <td>Só:</td> </tr> </tbody> </table>	Energia:	Kcal/	Kj	Fehérje:	Zsír:	T.zsírsvav:	Sz.hidrát:	Cukor:	Só:	<p>Tea, rántotta, paprika, teljes kiőrlésű kenyér</p> <p>Allergének: glutén, tojás</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>Energia:</th> <th>Kcal/</th> <th>Kj</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Fehérje:</td> <td>Zsír:</td> <td>T.zsírsvav:</td> </tr> <tr> <td>Sz.hidrát:</td> <td>Cukor:</td> <td>Só:</td> </tr> </tbody> </table>	Energia:	Kcal/	Kj	Fehérje:	Zsír:	T.zsírsvav:	Sz.hidrát:	Cukor:	Só:	<p>Kávé, kuglóf</p> <p>Allergének: tej, glutén, tojás,</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>Energia:</th> <th>Kcal/</th> <th>Kj</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Fehérje:</td> <td>Zsír:</td> <td>T.zsírsvav:</td> </tr> <tr> <td>Sz.hidrát:</td> <td>Cukor:</td> <td>Só:</td> </tr> </tbody> </table>	Energia:	Kcal/	Kj	Fehérje:	Zsír:	T.zsírsvav:	Sz.hidrát:	Cukor:	Só:	<p>Tej, dzsungel gabona pehely</p> <p>Allergének: szezám, dió és mogyoróféle, glutén,</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>Energia:</th> <th>Kcal/</th> <th>Kj</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Fehérje:</td> <td>Zsír:</td> <td>T.zsírsvav:</td> </tr> <tr> <td>Sz.hidrát:</td> <td>Cukor:</td> <td>Só:</td> </tr> </tbody> </table>	Energia:	Kcal/	Kj	Fehérje:	Zsír:	T.zsírsvav:	Sz.hidrát:	Cukor:	Só:
	Energia:	Kcal/	Kj																																															
	Fehérje:	Zsír:	T.zsírsvav:																																															
Sz.hidrát:	Cukor:	Só:																																																
Energia:	Kcal/	Kj																																																
Fehérje:	Zsír:	T.zsírsvav:																																																
Sz.hidrát:	Cukor:	Só:																																																
Energia:	Kcal/	Kj																																																
Fehérje:	Zsír:	T.zsírsvav:																																																
Sz.hidrát:	Cukor:	Só:																																																
Energia:	Kcal/	Kj																																																
Fehérje:	Zsír:	T.zsírsvav:																																																
Sz.hidrát:	Cukor:	Só:																																																
Energia:	Kcal/	Kj																																																
Fehérje:	Zsír:	T.zsírsvav:																																																
Sz.hidrát:	Cukor:	Só:																																																
e b é d	<p>Bakonyi betyárleves Tepertős pogácsa Alma</p> <p>Allergének: glutén, tej zeller, tojás</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>Energia:</th> <th>Kcal/</th> <th>Kj</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Fehérje:</td> <td>Zsír:</td> <td>T.zsírsvav:</td> </tr> <tr> <td>Sz.hidrát:</td> <td>Cukor:</td> <td>Só:</td> </tr> </tbody> </table>	Energia:	Kcal/	Kj	Fehérje:	Zsír:	T.zsírsvav:	Sz.hidrát:	Cukor:	Só:	<p>Tojásleves Rakott karfiol Körte</p> <p>Allergének: glutén, tojás, tej</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>Energia:</th> <th>Kcal/</th> <th>Kj</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Fehérje:</td> <td>Zsír:</td> <td>T.zsírsvav:</td> </tr> <tr> <td>Sz.hidrát:</td> <td>Cukor:</td> <td>Só:</td> </tr> </tbody> </table>	Energia:	Kcal/	Kj	Fehérje:	Zsír:	T.zsírsvav:	Sz.hidrát:	Cukor:	Só:	<p>Zöldborsóleves csurgatott tésztával Milánói makaróni körte</p> <p>Allergének: glutén, tej, zeller, tojás</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>Energia:</th> <th>Kcal/</th> <th>Kj</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Fehérje:</td> <td>Zsír:</td> <td>T.zsírsvav:</td> </tr> <tr> <td>Sz.hidrát:</td> <td>Cukor:</td> <td>Só:</td> </tr> </tbody> </table>	Energia:	Kcal/	Kj	Fehérje:	Zsír:	T.zsírsvav:	Sz.hidrát:	Cukor:	Só:	<p>Májgaluska leves Sült csirke kusz-kusz Meggymártás</p> <p>Allergének: glutén, tej, zeller, tojás</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>Energia:</th> <th>Kcal/</th> <th>Kj</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Fehérje:</td> <td>Zsír:</td> <td>T.zsírsvav:</td> </tr> <tr> <td>Sz.hidrát:</td> <td>Cukor:</td> <td>Só:</td> </tr> </tbody> </table>	Energia:	Kcal/	Kj	Fehérje:	Zsír:	T.zsírsvav:	Sz.hidrát:	Cukor:	Só:	<p>Burgonyaleves Pulykarizottó Csemege uborka Mandarin</p> <p>Allergének: glutén, zeller, tej</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>Energia:</th> <th>Kcal/</th> <th>Kj</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Fehérje:</td> <td>Zsír:</td> <td>T.zsírsvav:</td> </tr> <tr> <td>Sz.hidrát:</td> <td>Cukor:</td> <td>Só:</td> </tr> </tbody> </table>	Energia:	Kcal/	Kj	Fehérje:	Zsír:	T.zsírsvav:	Sz.hidrát:	Cukor:	Só:
	Energia:	Kcal/	Kj																																															
	Fehérje:	Zsír:	T.zsírsvav:																																															
Sz.hidrát:	Cukor:	Só:																																																
Energia:	Kcal/	Kj																																																
Fehérje:	Zsír:	T.zsírsvav:																																																
Sz.hidrát:	Cukor:	Só:																																																
Energia:	Kcal/	Kj																																																
Fehérje:	Zsír:	T.zsírsvav:																																																
Sz.hidrát:	Cukor:	Só:																																																
Energia:	Kcal/	Kj																																																
Fehérje:	Zsír:	T.zsírsvav:																																																
Sz.hidrát:	Cukor:	Só:																																																
Energia:	Kcal/	Kj																																																
Fehérje:	Zsír:	T.zsírsvav:																																																
Sz.hidrát:	Cukor:	Só:																																																
u z s o n n a	<p>Mozzarella sajt, paradicsom, félbarna kenyér</p> <p>Allergének: glutén, tej</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>Energia:</th> <th>Kcal/</th> <th>Kj</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Fehérje:</td> <td>Zsír:</td> <td>T.zsírsvav:</td> </tr> <tr> <td>Sz.hidrát:</td> <td>Cukor:</td> <td>Só:</td> </tr> </tbody> </table>	Energia:	Kcal/	Kj	Fehérje:	Zsír:	T.zsírsvav:	Sz.hidrát:	Cukor:	Só:	<p>Turista felvágott, margarin, tönkölybúzás kenyér, póréhagyma</p> <p>Allergének: glutén, tej, szója</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>Energia:</th> <th>Kcal/</th> <th>Kj</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Fehérje:</td> <td>Zsír:</td> <td>T.zsírsvav:</td> </tr> <tr> <td>Sz.hidrát:</td> <td>Cukor:</td> <td>Só:</td> </tr> </tbody> </table>	Energia:	Kcal/	Kj	Fehérje:	Zsír:	T.zsírsvav:	Sz.hidrát:	Cukor:	Só:	<p>Puding</p> <p>Allergének: glutén, tej,</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>Energia:756</th> <th>Kcal/ 182</th> <th>Kj</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Fehérje:</td> <td>Zsír: 13,1</td> <td>T.zsírsvav: 6,7</td> </tr> <tr> <td>Sz.hidrát: 134</td> <td>Cukor: 125</td> <td>Só:</td> </tr> </tbody> </table>	Energia:756	Kcal/ 182	Kj	Fehérje:	Zsír: 13,1	T.zsírsvav: 6,7	Sz.hidrát: 134	Cukor: 125	Só:	<p>Banán, müzli szelet</p> <p>Allergének: glutén, szezám, dió és mogyoróféle</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>Energia:</th> <th>Kcal/</th> <th>Kj</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Fehérje:</td> <td>Zsír:</td> <td>T.zsírsvav:</td> </tr> <tr> <td>Sz.hidrát:</td> <td>Cukor:</td> <td>Só:</td> </tr> </tbody> </table>	Energia:	Kcal/	Kj	Fehérje:	Zsír:	T.zsírsvav:	Sz.hidrát:	Cukor:	Só:	<p>Lenmagos tojáskrém, retek, barna magvas kenyér</p> <p>Allergének: glutén, tej,</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>Energia: 726</th> <th>Kcal/ 172</th> <th>Kj</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Fehérje:</td> <td>Zsír:</td> <td>T.zsírsvav: 2</td> </tr> <tr> <td>Sz.hidrát:</td> <td>Cukor:</td> <td>Só:</td> </tr> </tbody> </table>	Energia: 726	Kcal/ 172	Kj	Fehérje:	Zsír:	T.zsírsvav: 2	Sz.hidrát:	Cukor:	Só:
	Energia:	Kcal/	Kj																																															
	Fehérje:	Zsír:	T.zsírsvav:																																															
Sz.hidrát:	Cukor:	Só:																																																
Energia:	Kcal/	Kj																																																
Fehérje:	Zsír:	T.zsírsvav:																																																
Sz.hidrát:	Cukor:	Só:																																																
Energia:756	Kcal/ 182	Kj																																																
Fehérje:	Zsír: 13,1	T.zsírsvav: 6,7																																																
Sz.hidrát: 134	Cukor: 125	Só:																																																
Energia:	Kcal/	Kj																																																
Fehérje:	Zsír:	T.zsírsvav:																																																
Sz.hidrát:	Cukor:	Só:																																																
Energia: 726	Kcal/ 172	Kj																																																
Fehérje:	Zsír:	T.zsírsvav: 2																																																
Sz.hidrát:	Cukor:	Só:																																																

